SOLENA

ПРИПРАВТЕ ЖИТТЯ ЗДОРОВ`ЯМ

Щіпка правильної солі здатна змінити світ

Рекомендовано кардіологами

Для всієї родини

Зроблено в Україні

ЧАС ПЕРЕЙТИ НА ЗДОРОВУ СІЛЬ!

+КАЛІЙ +МІКРОЕЛЕМЕНТИ

Сольові суміші SOLENA з калієм, мікроелементами і зниженим вмістом натрію рекомендуються дорослим і дітям для здорового харчування та профілактики серцево-судинних захворювань.

Сіль SOLENA з калієм також є чудовим засобом для приведення до норми вживання натрію та калію людям з гіпертонією, цукровим діабетом, ожирінням та літнім людям – для нормалізації кров'яного тиску, покращення роботи серця, нирок, зниження ваги.

Калій не просто зменшує концентрацію натрію, але і сприяє виведенню зайвого натрію з організму, зміцнює серце. Використання солі SOLENA під час приготування їжі зменшить на третину споживання натрію і призведе до поліпшення здоров'я та збереження життя тисяч українців, що доведено 30-річним дослідженням у Фінляндії.

7 ПРИЧИН

чому потрібно використовувати в їжу сіль SOLENA, збагачену калієм та мікроелементами, замість звичайної солі

1) Лікарі радять тим, у кого гіпертонія, **зменшити вживання звичайної солі** та **збільшити вживання калію**. Адже надмірне вживання натрію - це не тільки серцева недостатність, а й підвищений тиск.

2) ВОЗ рекомендує вживати більше калію, не менше 3,5г. Наприклад, для цього треба з'їдати за день 200-300г кураги (продукт з високим вмістом калію). **А в одній банці солі SOLENA міститься калію стільки, скільки в 5 кг кураги.**

3) Нестача вживання калію менше 3-5г у день **підвищує ризик серцево-судинних захворювань**.

4) Для тих, хто звик до солоного, **солоність залишається, як і у звичайної солі**, але зменшується на 30% вживання натрію та збільшується вживання калію.

5) Для тих, **у кого підвищений тиск**, збільшення вживання калію та зменшення вживання натрію, на думку лікарів, **знизить артеріальний тиск** на 5-10 одиниць.

6) Магній, селен, цинк, хром, які містяться в солі SOLENA, допоможуть при лікуванні хворих на сахарний діабет.

7) Результати фінського досліду "Північна Карелія", який проводився протягом 30 років, показали, що при зменшенні вживання звичайної солі на 30% та збільшенні вживання калію, **смертність від серцево-судинних захворювань зменшилась у 7 разів**, в той час, як **тривалість життя збільшилась в середньому на 13 років**.

КАРДІОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТЬ

Уривки з конференції «Інноваційні соляні суміші та їх вплив на здоров'я серця і судин», професор Ю.М.Сіренко відповів на питання Інтернет-користувачів.

СІРЕНКО Юрій Миколайович. Головний кардіолог МОЗ України 2005-2014, доктор медичних наук, професор, завідуючий відділом симптоматичних артеріальних гіпертензій ДУ «ННЦ «Інститут кардіології ім. Стражеска» НАМН України, лауреат Державної премії України, фахівець в області артеріальної гіпертензії Європейського та Міжнародного товариств гіпертензії.

– А навіщо, власне, всякі соляні суміші, якщо є звичайна сіль?

– Та сіль, яку ми звикли вживати в їжу, є штучною добавкою. В природі практично жодна тварина сіль не вживає. Ми звикли до спецій тому, що вони роблять їжу смачніше, як і сіль. І знаючи про ту шкоду, яку завдає організму натрію хлорид, ми можемо стверджувати, що сіль, збагачена калієм, корисніше. Тим більше, що наш організм потребує щоденного поповнення запасів калію.

– Які переваги солі SOLENA перед звичайною сіллю? Поясніть, як фізіологічно вона покращує стан людини з серцевими патологіями.

– Людям з серцево-судинними захворюваннями рекомендується знизити споживання солі, а точніше, натрію, і більше вживати калію. Оскільки натрій сприяє затримці рідини в організмі, що призводить до серцевої недостатності. А калій виводить рідину. Крім того, дефіцит калію в клітинах призводить до аритмії серця. І ми рекомендуємо пацієнтам збільшувати споживання калію. Тому сіль зі зниженим вмістом натрію і збагачена калієм сприяє поліпшенню стану при серцево-судинних захворюваннях і стане відмінною профілактикою.

– Чи можна готувати їжу з такою сіллю хворим на гіпертонію?

- Не тільки можна, але й потрібно! Клінічні дослідження, які проводили в Америці, довели, що зменшення споживання солі до 5 г на добу (це фізіологічна норма) призводило до серйозного зниження артеріального тиску – 7-10 мм. рт. ст.

Повна версія - на сайті SOLENA.UA

ВСЕСВІТНЯ ОРГАНІЗАЦІЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я РАДИТЬ

збільшувати споживання калію в їжі для зниження кров'яного тиску і ризику серцево-судинних захворювань, інсульту і коронарних серцевих захворювань у дорослих, а також для забезпечення контролю за кров'яним тиском у дітей.

Добова потреба КАЛІЮ - 3,5 г (рекомендує ВООЗ)
В якій кількості продуктів міститься 3,5 г калію?

В банці солі SOLENA стільки КАЛІЮ, скільки у:

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ`Я СХВАЛЮЄ

Сольові суміші SOLENA розроблені в сателітному центрі ЮНЕСКО, пройшли сертифікацію в Інституті гігієни та медичної екології ім. О.М. Марзєєва НАМН України, отримали висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи МОЗ України від 7.11.2014 №05.03.02-06/68073

Сіль + Калій

Сіль поварена з пониженим вмістом натрію, в якій 30% хлориду натрію замінені на солі калію.

Сіль + Калій, Ламінарія

Сіль з калієм і концентратом морської капусти (ламінарії) компенсує недостачу йоду в організмі.

Морська Сіль + Калій

Морська сіль з пониженим вмістом натрію, в якій міститься 30% солі калію.

Морська Сіль + Калій, Ламінарія

Морська сіль з калієм та концентратом морської капусти (ламінарії) забезпечує організм калієм і йодом.

Сіль + Калій, Йод, Селен

Щитовидна залоза має високу потребу в йоді і селені. В парі вони посилюють імунітет, нормалізують процеси обміну речовин.

Сіль + Калій, Магній

Магній позитивно впливає на серцево-судинну систему, сприяє нормалізації кров`яного тиску. Вітамін В6 діє лише при наявності магнію.

Сіль + Калій, Магній, Селен

Калій з селеном і магнієм необхідні організму для оптимального функціонування серця і зміцнення імунітету.

Сіль + Магній, Селен, Хром, Цинк

Для тих, хто контролює рівень цукру в крові. Містить магній, селен, хром і цинк у біодоступних цитратних формах.

Більше цікавої інформації дивіться на сайті **SOLENA.UA** Тел.: (0472) 63-67-55, (0472) 63-78-10, (067) 504-34-27